



Les modalités d'accueil



La Bienveillance à la santé s'adresse à toute personne atteinte d'une maladie chronique et/ou à ses proches.

**Les Programmes :**

- **Enfants / Adolescents**
- **Adultes**



L'équipe est composée :

- d'un responsable coordinateur
- d'un médecin psychiatre (DU en ETP)
- d'une infirmière
- d'un professeur d'Education Physique et Sportive
- de travailleurs sociaux
- de psychologues
- d'une psychomotricienne
- ... et d'autres professionnels selon les besoins du patient



Coordonnées



**Association Marie Moreau**

40 rue Albert Schweitzer  
 CS 70107  
 44612 SAINT NAZAIRE CEDEX  
 Téléphone : 02 40 53 16 16  
 Contact@marie-moreau.fr  
 www.marie-moreau.fr

Nous répondrons à toutes vos questions,  
n'hésitez pas à nous contacter.

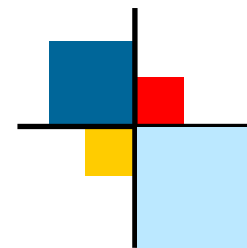


Plan d'accès



Vos rendez-vous

- Le ..... à .....
- Le ..... à .....
- Le ..... à .....
- Le ..... à .....



ASSOCIATION MARIE MOREAU

**Programme  
Bienveillance à la santé  
L'Obésité de l'enfant et l'adulte**



**Comment mieux gérer sa maladie lorsque l'on est en situation de handicap mental ou psychique.**



## DEROULEMENT DES SEANCES (individuelles et/ou collectives)

### 1- Qu'est ce que c'est ?

La Bienveillance à la santé, s'adresse à toute personne atteinte d'une maladie chronique et/ou à ses proches.

La Bienveillance à la santé vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec leur maladie chronique.

La Bienveillance à la santé vous permet :

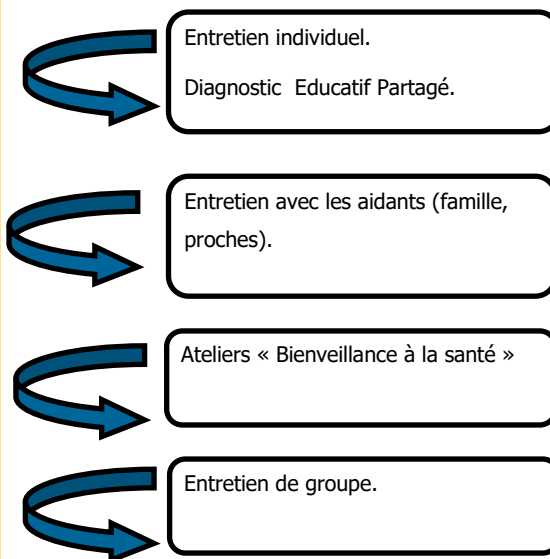
- de mieux comprendre votre maladie
- de partager vos difficultés
- d'apprendre à équilibrer vos repas
- de découvrir ou de pratiquer une activité physique adaptée
- de trouver des solutions économiques pour améliorer votre quotidien.

Elle vous permettra de développer des compétences pour mieux prendre en charge votre santé au quotidien.

### 2 - Ca me concerne ?

La Bienveillance à la santé s'adresse à toute personne quelle que soit sa Maladie ou Handicap psychique ainsi qu'à son entourage.

Plusieurs séances peuvent vous être proposées à vous ainsi qu'à votre entourage.



### Les thématiques abordées :

- **Maintenir et/ou améliorer sa qualité de vie**
- **Comprendre sa maladie**
- **Equilibrer son alimentation**
- **Découvrir les bienfaits de l'activité physique**
- **Valoriser l'image de soi**
- **Acquérir et maintenir les ressources nécessaires pour gérer de façon optimale sa vie**

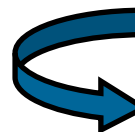
### Les séances :

Elles se déroulent individuellement ou en petits groupes sous forme d'ateliers en présence de deux professionnels.

Un programme personnalisé est proposé à chaque personne suite aux entretiens.

- Suivi infirmier
- Ateliers pratiques « diététique »
- Séances d'activités physiques adaptées
- Séances d'éducation à la santé
- Séances de balnéothérapie
- Séances d'Océan Thérapie
- Groupes de parole
- Entretiens avec les aidants

Bilan :



Empty box for the final evaluation (Bilan).